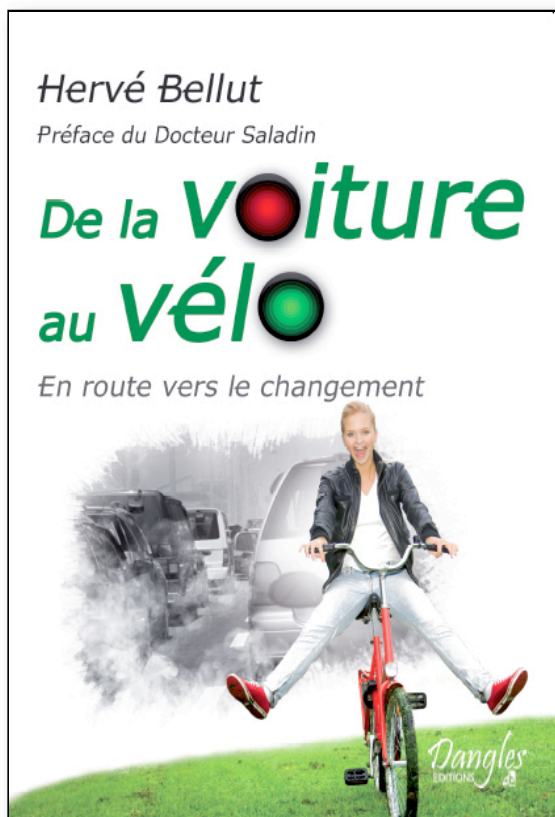


DE LA VOITURE AU VÉLO

Hervé BELLUT



Éditions DANGLES
128 pages - 12 €

Un livre pratique très complet et illustré
d'anecdotes, à la fois positif et optimiste tout en
restant réaliste !

- Chapitre I - Panorama du vélo
- Chapitre II - Des avantages à consommer sans modération
- Chapitre III - Des inconvénients surmontables
- Chapitre IV - Vivre le plaisir du vélo
- Chapitre V - Les différents profils et points de vue cyclables
- Chapitre VI - Méthodes d'accompagnement au changement
- Chapitre VII - Guide pratique

CONTACT PRESSE :

Florence Vaillant : f.vaillant@piktos.fr - 05 61 000 986

Quel plaisir de se déplacer à vélo, de sentir le vent sur le visage et d'être complètement autonome et libre, tout en améliorant sa santé et en contribuant à préserver la nature. Malgré cela, moins de 5 % des Français utilisent le vélo pour se rendre à leur travail, contre 37 % des Copenhaguois par exemple, malgré un climat bien moins favorable. Mais de plus en plus nombreux sont ceux qui franchissent le pas ! Après avoir passé en revue les nombreux avantages du vélo, Hervé Bellut vous ouvre ses conseils pour développer son utilisation au quotidien.

Aller au travail à vélo semble pour beaucoup irréalisable, mais la lecture de ce guide vous convaincra du contraire. Il s'agit en premier lieu de vaincre quelques hésitations et surmonter certains obstacles pratiques. Puis l'auteur vous guidera dans votre choix du vélo et des accessoires qui rendent cette pratique encore plus agréable. Et pour terminer, on ne pouvait passer sous silence d'autres moyens de déplacement doux : le roller, la trottinette et le skateboard qui montrent que les modes actifs ne manquent pas de ressources pour modifier profondément le paysage urbain du XX^e siècle.

Si l'auteur vous indique comment accompagner ce changement sur le plan individuel, il convient également de le faire au niveau des entreprises ou des collectivités, dans la mise en oeuvre de Bus Cyclistes ou de Plans de déplacements d'entreprises.

Hervé Bellut est consultant en mobilité douce, fondateur de B2Cycle, conseil en déplacements et cohésion (www.B2cycle.fr) et fondateur en 2005 des Bus Cyclistes (www.buscyclistes.org).

Durant son parcours professionnel en tant qu'ingénieur dans l'industrie aéronautique, il devient successivement instructeur, fondateur d'une section « déplacements alternatifs » et responsable de Plan de déplacements.

Il intervient dans les entreprises en tant qu'animateur et formateur à la dynamisation des déplacements à vélo.

Régulièrement cité par les médias, il participe à des tables rondes et des salons sur le sujet dans toute la France.