

Ce weekend, c'est la Fête du vélo partout en France !

30 mai 2014 - TRANSPORTS

Pendant deux jours, le 31 mai et le 1er juin, la bicyclette est à l'honneur. Au programme : randonnées cyclotouristes, sorties sportives, ballades familiales ou encore ateliers de sensibilisation à la sécurité routière...



Pour sa **18e édition**, la Fête du vélo vous réconcilie avec la petite reine. Que vous soyez en ville ou la campagne, cycliste ou peu sportif, passionné ou juste curieux, participez à un projet qui vous corresponde. Randonnées cyclotouristes, sorties sportives, ballades familiales ou encore ateliers de sensibilisation à la sécurité routière, voici quelques exemples de projets que vous pourrez trouver près de chez vous. Pour chercher une manifestation, consultez le site de la fête du vélo.

Zoom sur 2 projets coup de cœur

Le Comité de sélection de la Fête du vélo a sélectionné, cette année, 6 événements majeurs du weekend cycliste. Ces projets se sont démarqués grâce à leur originalité, leur importante organisation ou encore leur diversité dans les activités proposées. Nous vous proposons notre sélection des **2 projets à ne pas manquer** :

1. Découverte de Nice à vélo ! Au programme :

- Une **randonnée sportive de 30 kilomètres** pour découvrir le patrimoine de la ville en empruntant ses parcours cyclables et en présence d'un guide.
- Un **parcours en VTT**, pour les plus sportifs, pour les amener sur les "hauteurs" de la ville et les faire redescendre par les espaces verts.
- La création d'un '**village vélo**', avec stands de partenaires et animations : sécurité routière, apprentissage du vélo, démonstration de vélo trial...

2. Rallye vélo et manif festive à Mulhouse ! Déroulement de l'après-midi cycliste :

- 12h30 : Remise de 'road-books' aux participants pour une **découverte du centre ville en énigmes** et en déguisements.
- 15h : **Virée festive à vélo** d'environ 1h30 pour les amateurs de tout âge !
- 16h30 : Remise des prix de la tombola et du Rallye-vélo. Attention, d'après les organisateurs, **de nombreuses autres surprises** sont à prévoir sur la Place de la Réunion.

Le saviez-vous ?

- **30 minutes d'activité par jour**, soit 7 km à vélo, **réduisent les risques de mortalité d'environ 30%** par rapport au fait d'être inactif.
- **10 km de vélo tous les jours évitent le rejet**, par l'usage d'une voiture, de **700 kg de CO2 par an**.
- Se déplacer à vélo sur une distance de 10 km chaque jour, revient environ à **100€ par an et par personne, contre 1 000€** environ avec une voiture citadine.
- **Jusqu'à 5 km, le vélo est plus rapide que la voiture** : un cycliste roule en moyenne à 15 km/h en ville contre 14 km/h pour une voiture !

Crédits photo : Gérard Crossay/MEDDE-MLET